

【YOLO おすすめ】留学持ち物リスト

必需品

1	<input type="checkbox"/>	パスポート	必須
2	<input type="checkbox"/>	日本で使っている 携帯電話 / スマホ	盗難に注意
3	<input type="checkbox"/>	航空券	E チケットを印刷して持っておく
4	<input type="checkbox"/>	日本円	現地で両替する用の日本円
5	<input type="checkbox"/>	外貨	現地到着時に必要な外貨 (3,000~10,000 円程度)
6	<input type="checkbox"/>	クレジットカード	1~2 枚程度、準備しておく
7	<input type="checkbox"/>	学校 / ワーホリの書類 一式	忘れ物がないように、とにかく一 式全部
8	<input type="checkbox"/>	電子辞書	普段使用しているもの (換えの電池も)
9	<input type="checkbox"/>	セキュリティーポーチ & 旅行用財布	日本用の財布とは分けた方が安全
10	<input type="checkbox"/>	南京錠 / ワイヤロック	スーツケースにつけるなど、セキ ュリティーとして準備

必需品【日用品】

11	<input type="checkbox"/>	文房具・筆記用具	100 均でも日本製が優秀
12	<input type="checkbox"/>	カメラ	旅の思い出に
13	<input type="checkbox"/>	充電器類	スマホ・カメラ用など一式忘れずに！
14	<input type="checkbox"/>	化粧品	敏感肌の方は特に日本製が安心
15	<input type="checkbox"/>	爪切り	忘れやすいので、化粧品と一緒にポー チにイン！
16	<input type="checkbox"/>	シャンプー類	こだわりがある方は持参
17	<input type="checkbox"/>	コンタクト用品	コンタクトの方は必須
18	<input type="checkbox"/>	生理用品	日本製が優秀
19	<input type="checkbox"/>	薬 (飲み薬&塗り薬)	日本でいつも使用しているものが安心
20	<input type="checkbox"/>	絆創膏 (バンドエイド)	念のため
21	<input type="checkbox"/>	折りたたみ傘	念のため。 現地で買うのはもったいない
22	<input type="checkbox"/>	日焼け止め	海外の日差しは日本とはレベルが違 います
23	<input type="checkbox"/>	サングラス	

必需品【衣類】

24	<input type="checkbox"/>	Tシャツ	
25	<input type="checkbox"/>	パーカー・カーディガン	屋外だけでなく、クーラーの効いた室内でも活躍
26	<input type="checkbox"/>	下着類	1週間分持って行って、現地で洗濯しながら使うのが○
27	<input type="checkbox"/>	靴下	
28	<input type="checkbox"/>	帽子	
29	<input type="checkbox"/>	Yシャツ	フォーマルなシチュエーションで使える襟付きシャツ
30	<input type="checkbox"/>	スニーカー	歩きやすいもの
31	<input type="checkbox"/>	サンダル	歩きやすいもの（ヒール以外）
行く国・状況に合わせた衣類			
32	<input type="checkbox"/>	ジーパン	
33	<input type="checkbox"/>	ワンピース	ちょっとしたパーティー用に
34	<input type="checkbox"/>	スーツ	就職面接がある方は必須
35	<input type="checkbox"/>	水着	行く国に応じて
36	<input type="checkbox"/>	ジャケット・コート	

あったら便利

37	<input type="checkbox"/>	ノートパソコン	
38	<input type="checkbox"/>	ポケット Wi-Fi	どこでもネットが繋がる
39	<input type="checkbox"/>	英語手帳	スケジュール帳としても、英語の勉強用にも
40	<input type="checkbox"/>	変換プラグ	行く国のコンセントの形が日本と違う国に行く場合は必要
41	<input type="checkbox"/>	昔のスマホ	昔のスマホを Wi-Fi に繋げれば利用可能。今のスマホの紛失・盗難防止
42	<input type="checkbox"/>	デジカメ・スマホ用ストラップ	紛失や落下防止があると便利
43	<input type="checkbox"/>	インスタント日本食	みそ汁とかふりかけとか
44	<input type="checkbox"/>	日本のポストカード	プレゼントや話のネタに
45	<input type="checkbox"/>	日本らしいお土産	かさばらないもの
46	<input type="checkbox"/>	スリッパ	機内用にも滞在先用にも
47	<input type="checkbox"/>	衣類圧縮袋	収納スペースが増えるので断然便利
48	<input type="checkbox"/>	洗濯ネット	ステイ先で洗濯機をシェアする時に便利
49	<input type="checkbox"/>	下着ハンガー	女性が部屋に下着を干す時に便利
50	<input type="checkbox"/>	レンタルスーツケース	短期の留学・初めての留学の方におすすめ！